

Condições de Segurança

TOSSE EFICAZ

Encorajar a tossir

Até resolver ou tosse ineficaz

TOSSE INEFICAZ

5 pancadas nas costas

5 compressões abdominais

Até resolver ou inconsciente

Se inconsciente, ligar 112

Iniciar SBV

1

PANCADAS INTERESCAPULARES



1. Coloque-se por detrás da vítima mantendo uma posição de equilíbrio.
2. Segure o tórax da vítima passando um braço por baixo da axila.
3. Com a outra mão aplique até 5 pancadas vigorosas entre as omoplatas.

Caso a pessoa se mantenha engasgada, realize as compressões abdominais.

2

COMPRESSÕES ABDOMINAIS



1. Circunde o abdómen da vítima com os seus braços
2. Coloque uma mão fechada acima do umbigo e sobreponha-lhe a outra mão
3. Aplique até 5 compressões num movimento rápido para dentro e para cima

Mantenha o ciclo de até 5 pancadas interescapulares e até 5 compressões abdominais até que a situação fique resolvida (recomenda-se ida ao hospital) ou a vítima fique inconsciente.

3

Se a vítima ficar inconsciente, **ligue 112** e inicie **Suporte Básico de Vida**