

1

Ajoelhe-se ao lado da vítima e remova objetos que a possam eventualmente magoar (ex: óculos, canetas).



2

Coloque o braço da vítima do seu lado em ângulo reto com o corpo e com a palma da mão virada para cima.



3

Segure a mão da vítima do outro braço, palma com palma e mantenha-a junto à face da vítima do seu lado.



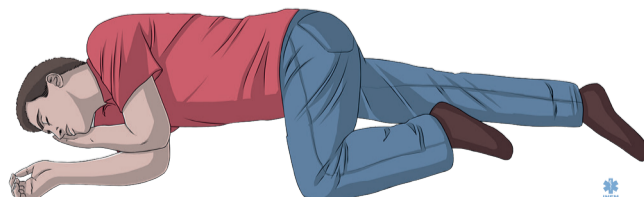
4

Levante a perna da vítima do lado oposto pelo joelho, deixando o pé em contacto com o chão.



5

Role a vítima para o seu lado, puxando a perna e mantendo a mão junto à face para apoiar a cabeça. Assegure-se que a vítima respira.



6

Ligue 112 e responda a todas as perguntas que lhe forem colocadas. Colabore.

